

SPECIAL Nia Fünf Stadien – in Begleitung von Planetenklingschalen

Samstag: **17. Februar 2018**

Class 1: 09.00 bis 10.00 Uhr

Class 2: 11.45 bis 12.45 Uhr

Nia 5 Stadien ist ein integratives Bewegungstraining und basiert auf den fünf Stadien der menschlichen Entwicklung: Embryonal, Kriechen, Krabbeln, Stehen und Gehen. Das Praktizieren gleicht den Körper in seinem Bewegungsapparat aus, regt die Selbstheilung an und stärkt das Wohlbefinden.

In dieser SPECIAL Class werden wir in wunderbarer Art mit Planetenschaln begleitet. Die Schwingungen der Klingschalen wirken in der Tiefe, bis hin zu der Zellebene, zugleich stimulieren und balancieren sie die Energiezentren aus.

Leitung:

Renate Otth-Ammann, Nia 5 Stadien

Dorit Schmidt-Purmann, Planetenklingschalen

Kosten: CHF 30.00 pro Class

Anmeldeschluss: Mittwoch, 14. Februar 2018

Herzlich willkommen!



vitaprospira AG
Könizstr. 161, Vidmarhallen 2a,
3097 Bern-Liebfeld
T 031 972 26 70
kontakt@vitaprospira.ch
www.vitaprospira.ch